

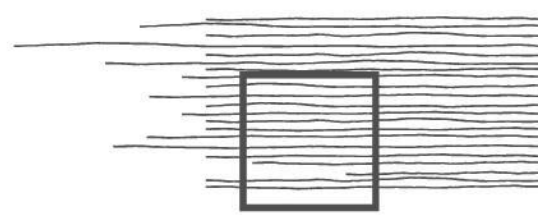


Universidad
Nacional de los
Comechingones

Protocolo General de Higiene y Desinfección de Espacios Físicos

En el marco del Corona Virus COVID-19.





OBJETIVO

El objetivo de este documento es proporcionar lineamientos de trabajo considerando los riesgos que se plantean, concientizar a los trabajadores en la implementación de medidas de higiene, desinfección y protección, y afianzar el entrenamiento del personal en buenas prácticas que permitan mantener una cultura de seguridad laboral.

APLICACIÓN Y ALCANCES

Este documento alcanza a los puestos de trabajo y tareas realizadas en aulas, laboratorios, oficinas de gestión, bibliotecas, salas de uso compartido, espacios de recreación, cocina y todo otro lugar de la UNLC, por personal de Maestranza y Mantenimiento.

Para una efectiva ejecución de las tareas de limpieza y desinfección es preciso seguir el siguiente orden:

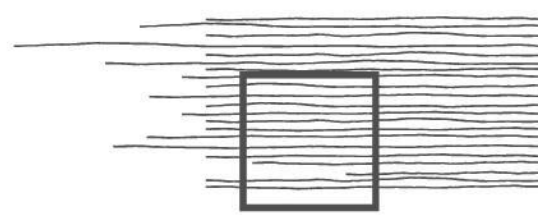
1. Limpieza.
2. Desinfección
3. Ventilación de ambientes

RECOMENDACIONES GENERALES

- Previo a todo proceso de desinfección es necesario la “limpieza exhaustiva”.
- La limpieza debe ser húmeda, **no se puede utilizar** bajo ningún concepto plumeros, lampazos, elementos que movilicen el polvo ambiental.
- No se utilizarán métodos en seco (barrido, aspiradora) para eliminar el polvo.
- Las soluciones de detergentes y los agentes de desinfección como hipoclorito de sodio, amonios cuaternarios y otros, deben prepararse inmediatamente antes de ser usados.
- Las soluciones de lavandina se deben utilizar dentro de las 24 horas de su preparación.
- No se debe mezclar detergente u otros agentes químicos con hipoclorito de sodio, bajo ningún concepto, ya que se podrían generar vapores tóxicos e irritantes para la vía respiratoria entre otros efectos, y además, se inactiva la acción microbicida.
- **Cada área mencionada debe contar con su propio equipo de limpieza el cual no podrá utilizarse en otros sectores**.

SEDE ACTIVIDADES ACADÉMICAS:

- Sanitarios.
- Aulas, Laboratorio de Sedimentología, Multiespacio, Laboratorio de Informática, Biblioteca, Pasillos internos y SUM.



- Gestión Alumnos, Oficinas Autoridades Académicas y Oficina de Comunicación.
- Laboratorio Químico - Ambiental.
- Cocina.

SEDE RECTORADO Y OFICINAS ADMINISTRATIVAS:

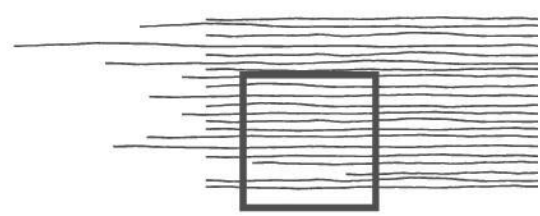
- Sanitarios.
- Oficinas de Rectorado, Secretarías y Cocina.

La limpieza del área deberá comenzarse desde la zona más limpia concluyendo por la más sucia y desde las zonas más altas a las más bajas.

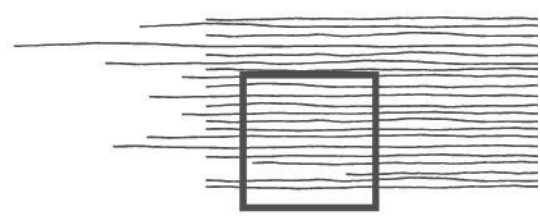
TÉCNICAS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE ÁREAS COMUNES:

- La frecuencia de estas actividades deberá ser **diaria**.

Superficies y objetos a Limpiar	Procedimiento de limpieza	Artículos de limpieza necesarios
PISOS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Recoger los residuos sólidos. 2. Lavar con agua y detergente 15% utilizando escoba. 3. Sacar el agua con secador. 4. Enjuagar con agua. 5. Desinfectar con agua y lavandina 10%. 6. Secar con secador. 7. Pasar trapo seco. 	Secador-trapo de piso-balde
MESADAS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Retirar toda acumulación de elementos de las mesadas. 2. Lavar con trapo rejilla embebida con agua y lavandina 10%. Según la concentración indicada. 	Trapo rejilla – balde
VENTANAS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Rociar el vidrio con agua y detergente. 2. Pasar secavidrios para remover suciedad. Repasar con rejilla mojada. 3. Rociar el vidrio con agua y lavandina 10%. 4. Enjuagar y secar completamente con papel. 	Rociadores-secavidrios – rollo de papel-balde

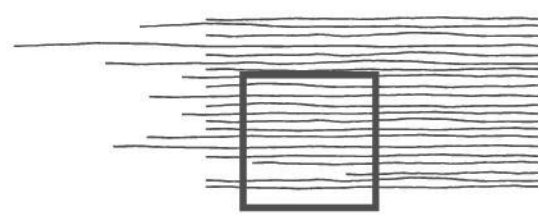


<p>PUERTAS</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Limpiar con cepillo blando o escobillón húmedo. 2. Rociar con agua y lavandina 10%. Repasar con rejilla húmeda en agua. 	<p>Cepillo blando- rociador- balde- rejilla</p>
<p>BACHAS</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Eliminar los residuos sólidos manualmente. 2. Lavar con agua y detergente usando cepillo. 3. Enjuagar con agua. 4. Secar con papel. 	<p>Cepillo- rollo de papel</p>
<p>RECIPIENTES DE RESIDUOS</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Vaciar completamente y lavar con agua y detergente 15%. 2. Enjuagar con abundante agua. 3. Lavar con agua y lavandina 10% por dentro y por fuera. 4. Enjuagar con agua. 5. Dejar escurrir y secar al aire. 	<p>Cepillo</p>
<p>Recipiente “especial” sin tapa con bolsa de residuo para pañuelos, guantes descartables y toallas de papel descartable.</p> <p>En cada aula, oficina, espacios libres</p> <p>Con leyenda “Cuidado. No abrir”.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1- Sacar y cerrar la bolsa de residuo. 2- Rociarla con alcohol al 70% 3- Colocarle leyenda “CUIDADO. NO ABRIR” 	<p>Bolsa de residuo</p>
<p>ESCRITORIOS Y PUPITRES</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasar trapo húmedo con agua para retirar el polvo. 2. Pasar una rejilla con agua y solución de lavandina al 5% 3. Secar. 	<p>Rejillas-baldes</p>
<p>COMPUTADORAS, TELÉFONOS, DISPOSITIVOS DE AUDIO, PROYECTORES</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Desconectar eléctricamente los equipos. 2. Pasar rejilla húmeda en agua para retirar el polvo y partículas extrañas. 3. Pasar una rejilla húmeda con solución de lavandina al 5% hasta retirar todo tipo de suciedad. 	<p>Rejillas-baldes</p>



TÉCNICA DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE BAÑOS:

Artefactos a limpiar	Procedimiento de limpieza	Artículos de limpieza necesarios
<p>INODOROS Y MINGITORIOS</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tirar la cadena para la caída de agua. 2. Lavar con un cepillo destinado para ese fin con una solución de agua con detergente 15%. 3. Enjuagar. 4. Vaciar una medida de lavandina pura (25 ml) en la taza para desinfectar y dejar por 10 minutos. 5. Enjuagar con agua. 	<p>Cepillo de inodoros-baldes-rejillas</p>
<p>LAVAMANOS</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Lavar con un cepillo destinado para ese fin con agua y detergente 15%. 2. Enjuagar. 3. Rociar con solución de agua lavandina (al 0,5%). Dejar que actúe 5 minutos. 4. Enjuagar. 	<p>Cepillo blando para lavamanos-baldes-rejillas- rociador</p>
<p>DISPENSER (JABÓN LÍQUIDO, TOALLAS DE PAPEL Y PAPEL HIGIÉNICO)</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasar cepillo exclusivo para tal fin, con agua y detergente 15%. 2. Enjuagar. 3. Secar con papel. 	<p>Cepillo blando para dispenser-balde-rollo de papel.</p>



DOSIFICACIÓN DE PRODUCTOS QUÍMICOS:

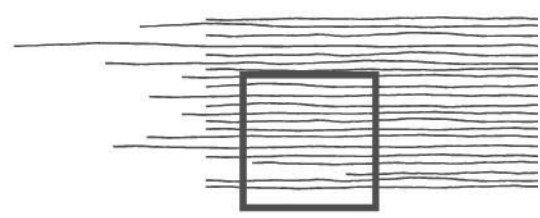
<p>Detergente con 15 % de materia activa: DETERGENTE CONCENTRADO</p>	<p>Para limpieza general (pisos, cerámicos, mesadas, recipientes de residuos, rejillas, etc.)</p>	<p>(5 ml DETERGENTE en 5 litros de AGUA). (½ cuchara sopera en 5 litros de AGUA).</p>
<p>Solución de Hipoclorito de sodio: lavandina 0,5 %: LAVANDINA COMERCIAL 55 GRS/LITRO (VER EN ETIQUETA)</p>	<p>Para limpieza y desinfección de áreas comunes y Llenado de rociadores</p>	<p>100 ml LAVANDINA en 10 litros de AGUA (1 pocillo de café en 10 litros de agua) (1 cuchara sopera en 1 litro de agua)</p>
<p>Solución de Hipoclorito de sodio: lavandina 10 %: COLOR COMERCIAL</p>	<p>Para limpieza y desinfección de áreas comunes</p>	<p>200 ml LAVANDINA en 10 litros de AGUA (2 pocillos de café en 10 litros de agua). (2 cucharas soperas en 1 litro de agua).</p>

EQUIPO DE PROTECCIÓN GENERAL PARA PERSONAL DE LIMPIEZA

El personal de limpieza utilizará equipo de protección individual adecuado para la prevención de infección por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto, que incluya:

- Uniforme de trabajo (Ambo o guardapolvo de algodón).
- Barbijo (tipo quirúrgico descartable).
- Guantes descartables de látex (tareas de limpieza general) o guantes de nitrilo (TIPO MAPA ULTRANITRIL), para limpieza de sanitarios o de mayor exposición.
- Protección facial (antiparras o protector facial transparente).

Una vez finalizada su labor de limpieza, el personal procederá a desinfectar su elemento de protección facial (para lo cual lo sumergirá en solución desinfectante a base de lavandina y agua por 10 minutos), una vez finalizado esto, descartará el



barbijo (quitándolo de atrás hacia delante) y los guantes en el lugar específico designado para dichos residuos.

Luego, se retirará el uniforme de trabajo y lo colocará en una bolsa cerrada para luego lavarlo con agua y jabón. Procederá a lavarse las manos. Y se colocará ropa limpia.

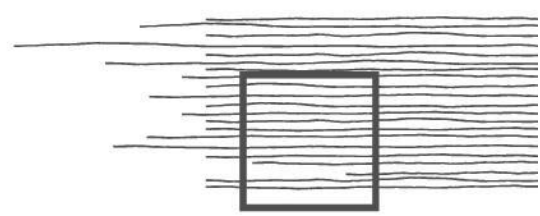
EQUIPO DE PROTECCIÓN PARA PERSONAL DE LIMPIEZA EN CASO DE APARICIÓN DE CASO SOSPECHOSO DE COVID-19

El personal de limpieza deberá utilizar indefectiblemente equipo de protección individual adecuado para la prevención de infección por microorganismos transmitidos por salpicaduras de gotas y por contacto (impermeables), que incluya:

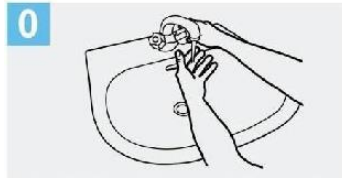
- Mameluco Overol (tipo DUPONT Tyvek Xpert 500 elastizado en puños y tobillos, color Blanco). Debe ser apto para esterilizar.
- Cubrecalzados (tipo DUPONT Tyvek, color Blanco).
- Barbijo (tipo quirúrgico descartable).
- Doble Guante: De látex descartables y de nitrilo encima (tipo MAPA ULTRANITRIL, por mayor exposición).
- Protección facial (antiparras o protector facial transparente).

Una vez finalizada su labor de limpieza, la secuencia de cambiado de la ropa de trabajo debe ser:

1. Sacarse los guantes de nitrilo y lavar con agua-lavandina al 10%.
2. Sacarse los cubrecalzados sin sacudir y colocar en bolsa de residuos destinada a los residuos desechables.
3. Sacarse el mameluco con cuidado de no sacudirlo y arrastrar en conjunto con los guantes de látex. Colocar todo en bolsa de residuos. destinada a los residuos desechables.
4. Retirar el protector facial hacia adelante sin sacudirlo. Luego deberá desinfectarlo con agua-lavandina durante 10 minutos.
5. Retirar y descartar el barbijo sin sacudirlo (removiendolo de atrás hacia delante según procedimiento).



PROCEDIMIENTO PARA CORRECTO LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN



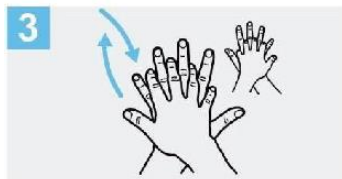
0 Mójese las manos con agua;



1 Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



2 Frótese las palmas de las manos entre sí;



3 Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4 Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



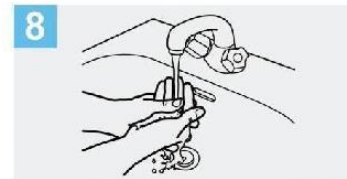
5 Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



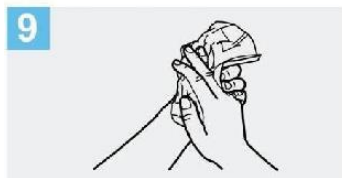
6 Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



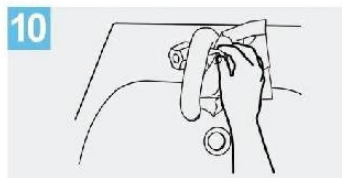
7 Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



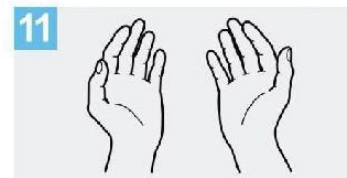
8 Enjuáguese las manos con agua;



9 Séquese con una toalla desechable;

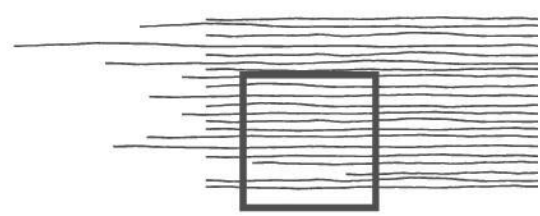


10 Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



11 Sus manos son seguras.

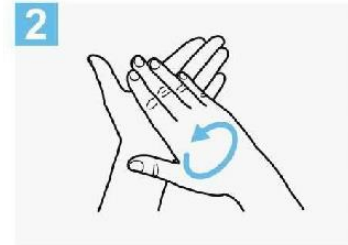
Crédito: OMS



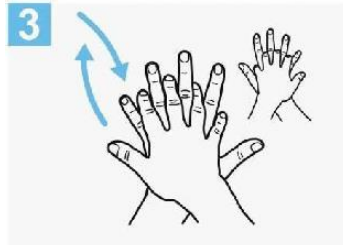
PROCEDIMIENTO PARA CORRECTA HIGIENE DE MANOS CON ALCOHOL EN GEL



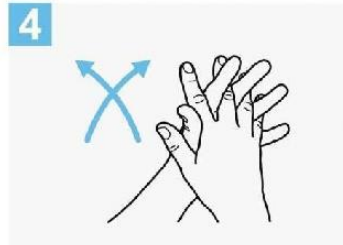
1a
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



2
Frótese las palmas de las manos entre sí;



3
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



4
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



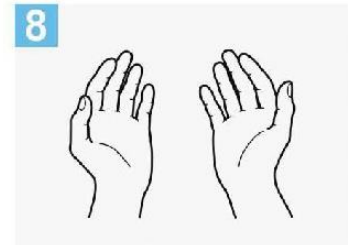
5
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



6
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

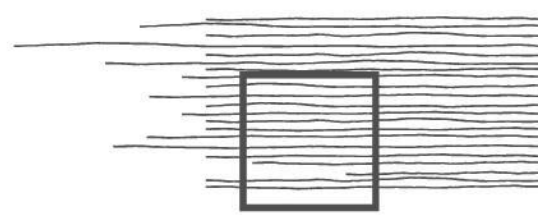


7
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



8
Una vez secas, sus manos son seguras.

Crédito: OMS



CÓMO COLOCARSE Y QUITARSE LOS GUANTES DESCARTABLES

COLOCARSE:



Saca un guante del estuche



Tomar un guante por la zona cercana a la muñeca e introducir la mano



Cuidado de no agujerear con las uñas con las uñas



Tome el segundo guante con la mano desnuda por la zona de la muñeca



Coloque el guante tirando de la zona de la muñeca



Listos para usar

QUITARSE:



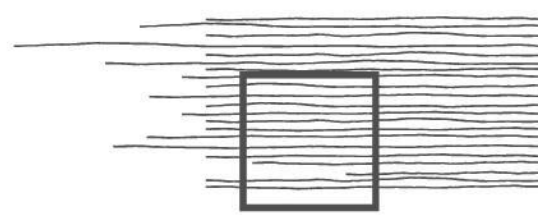
Pince uno de los guantes a la altura de la muñeca para removerlo sin tocar la piel del antebrazo y extraiga de tal manera que el lado externo del guante quede para adentro



Mantenga el guante eliminado en la mano en la muñeca y deslice los dedos libres por la muñeca dentro del guante para quitarlo dándole la vuelta, de forma que el segundo guante quede dentro del segundo



Deseche correctamente el par de guantes

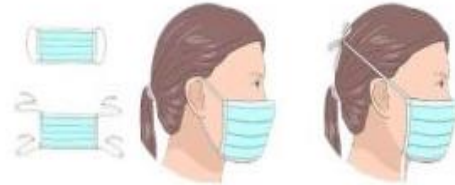


CÓMO COLOCARSE Y QUITARSE UN BARBIJO



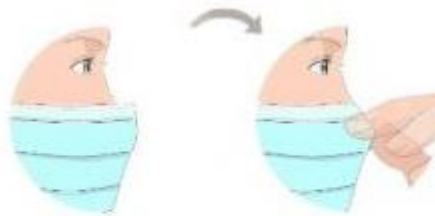
1. LAVARSE LAS MANOS

ANTES DE AGARRAR EL BARBIJO
O TAPABOCA (PREVIAMENTE LAVADO)
ES IMPORTANTE QUE TE LAVES LAS MANOS



2. AMARRAR CORRECTAMENTE

DEPENDIENDO DE LOS LAZOS QUE TENGA
EL BARBIJO O TAPABOCA
CHEQUEAR QUE ESTÉ AMARRADO CORRECTAMENTE



3. AJUSTAR

AJUSTAR SOBRE EL PUENTE DE LA NARIZ
EL PLIEGUE SUPERIOR Y TAMBIÉN
DEBAJO DE LA BARBILLA



1. LAVARSE LAS MANOS

ANTES DE QUITAR
EL BARBIJO O TAPABOCA
ES IMPORTANTE QUE TE LAVES LAS MANOS



2. QUITAR EL BARBIJO

ES IMPORTANTE QUITAR EL BARBIJO O TAPABOCA
DESDE LOS EXTREMOS DE LOS LAZOS



3. LAVAR EL BARBIJO

INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUITAR
EL BARBIJO O TAPABOCA
LAVAR CON AGUA Y JABÓN