

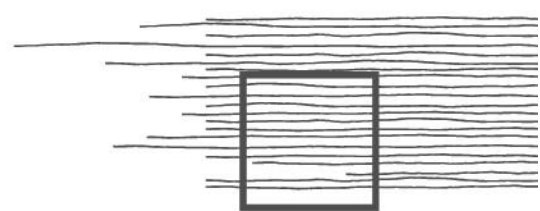


Universidad  
Nacional de los  
Comechingones

# Protocolo Específico para Transporte de Personas en Trabajos de Campo o Actividades Deportivas

En el marco del Corona Virus COVID-19.





### **OBJETIVO**

Brindar las pautas básicas de carácter preventivo para aplicar en el transporte de personas de la comunidad Universitaria para Salidas de Campo, Visitas y otras, con el fin de evitar el contagio de las personas y contener la propagación de la enfermedad infecto contagiosa del Coronavirus (COVID-19) y sus consecuencias sobre la salud.

### **APLICACIÓN Y ALCANCES**

Este documento alcanza a toda actividad de transporte de personas que se realice en vehículos propios de la Universidad o rentados para salidas de campo y otros viajes, “debe ser aplicado por todo el personal que realice actividades de modo presencial, continuo o eventual”. Todo ello teniendo en miras el resguardo y preservación del estado de salud de cada persona y contener de ésta forma la propagación del coronavirus (COVID-19).

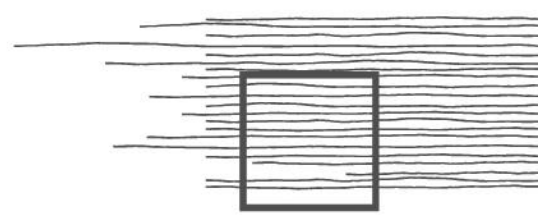
### **RECOMENDACIONES PERSONALES PREVENTIVAS**

- Evitar el contacto físico entre personas. Mantener el distanciamiento de 2 metros en todo momento.
- Es obligatorio el uso de barbijo o tapaboca-naríz-mentón.
- Lavarse las manos con agua y jabón con bastante frecuencia.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- Debe cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable y tirarlo en un contenedor de basura. Si no se tiene pañuelo de papel debe toser o estornudar sobre su brazo en el ángulo interno del codo, con el propósito de no contaminar las manos.
- Las uñas las deben tener cuidadas, evitar el uso de anillos, pulseras, relojes. El cabello en lo posible debe llevarlo recogido.

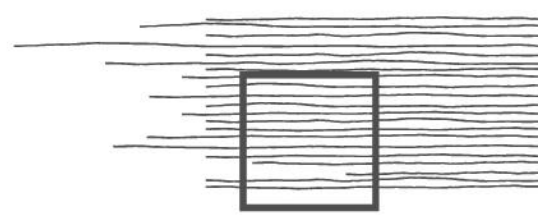
### **MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA EL TRANSPORTE DE PERSONAS EN SALIDAS Y VIAJES**

Antes del comienzo del viaje se deberá cumplir con las siguientes recomendaciones:

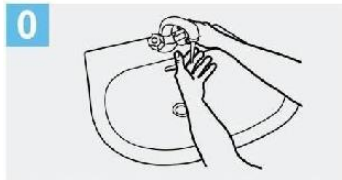
- Tanto el chofer como las personas que van a realizar el viaje deberán someterse al siguiente **Procedimiento de Control**.  
Se les solicitarán sus datos personales, se les controlará la temperatura corporal (que no deberá sobrepasar los 37,5°C), y responderán si tienen síntomas como tos - dolor de garganta - dificultad respiratoria - congestión nasal.  
Le desinfectarán las manos con solución de alcohol al 70% o alcohol en gel y el calzado pisando un trapo embebido en solución de hipoclorito de sodio (10 ml de lavandina en 1 litro de agua).  
De esta manera estará en condiciones de ingresar al vehículo y realizar el viaje programado.



- Se deberá mantener libre la primera fila de asientos detrás del chofer.
- Solo se podrán ocupar los asientos que dan a las ventanillas.
- Es **OBLIGACIÓN** usar el barbijo en todo momento.
- Queda prohibido que viajen pasajeros de pie dentro de la unidad.
- La Universidad o empresa de transporte según corresponda, deberán de manera obligatoria proveer al chofer y pasajeros de alcohol en gel.
- La Universidad o empresa de transporte según corresponda, deberá proveer de servilletas de papel, recipiente con bolsa para residuos que será cuidadosamente manipulada por el responsable de la actividad. Esta bolsa será descartada al finalizar la actividad luego de ser rociada con alcohol al 70% y debe tener en el exterior un aviso de “Cuidado. No Abrir”
- El vehículo deberá ser desinfectado antes de iniciar el viaje y al llegar a destino, repitiendo este proceso al regreso. Para desinfectar deberá utilizarse rociador con solución de alcohol al 70%, luego repasar con servilletas de papel o trapo limpio.
- Deberá haber ventilación permanente en las unidades (ventanilla del acompañante del chofer o escotilla del techo). No está permitido el uso de calefacción o aire acondicionado.
- Colocar infografía informativa sobre el Coronavirus y cuidados.
- Deberá existir suministro de alcohol en gel (o similar) para el chofer y para pasajeros.
- Durante el ascenso y descenso de pasajeros deberán respetarse las distancias mínimas.



**PROCEDIMIENTO PARA CORRECTO LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN**



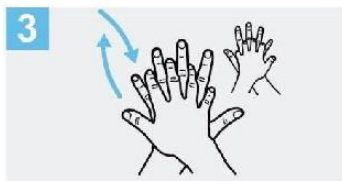
**0** Mójese las manos con agua;



**1** Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



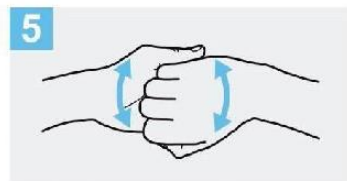
**2** Frótese las palmas de las manos entre sí;



**3** Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



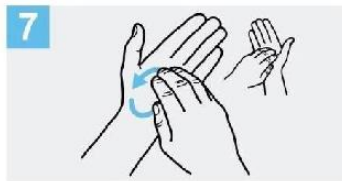
**4** Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



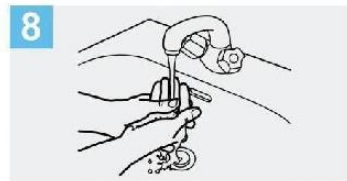
**5** Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



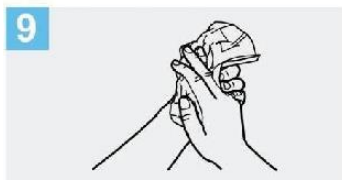
**6** Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



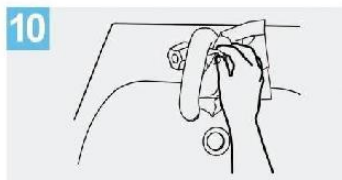
**7** Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



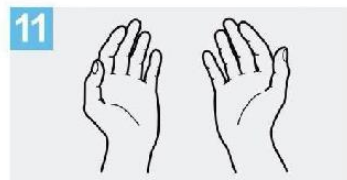
**8** Enjuáguese las manos con agua;



**9** Séquese con una toalla desechable;

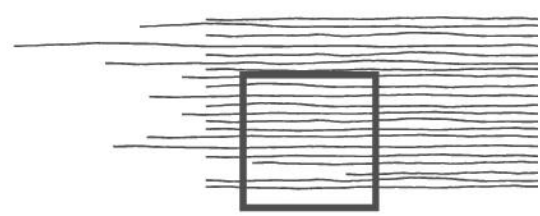


**10** Sírvese de la toalla para cerrar el grifo;



**11** Sus manos son seguras.

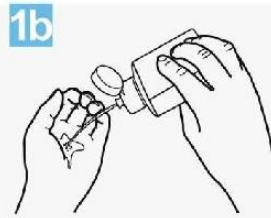
Crédito: OMS



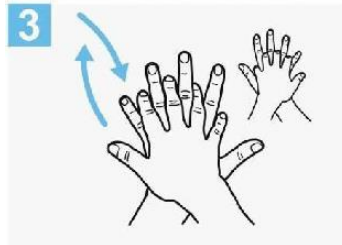
**PROCEDIMIENTO PARA CORRECTA HIGIENE DE MANOS CON ALCOHOL EN GEL**



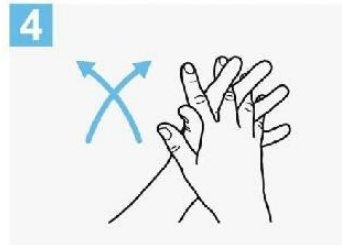
**1a**  
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;



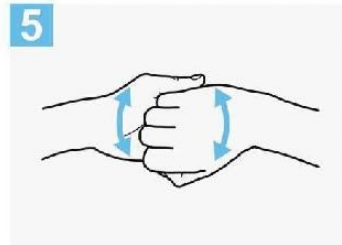
**2**  
Frótese las palmas de las manos entre sí;



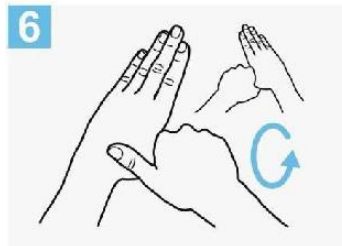
**3**  
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



**4**  
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



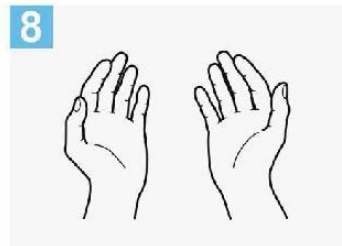
**5**  
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



**6**  
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



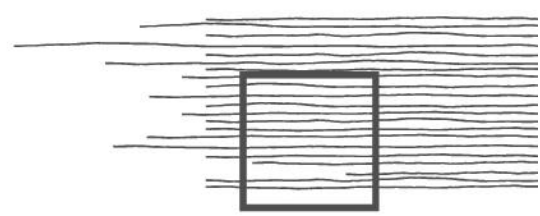
**7**  
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



**8**  
Una vez secas, sus manos son seguras.

Crédito: OMS





## COMO COLOCARSE Y QUITARSE UN BARBIJO



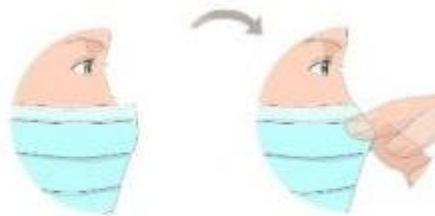
### 1. LAVARSE LAS MANOS

ANTES DE AGARRAR EL BARBIJO  
O TAPABOCA (PREVIAMENTE LAVADO)  
ES IMPORTANTE QUE TE LAVES LAS MANOS



### 2. AMARRAR CORRECTAMENTE

DEPENDIENDO DE LOS LAZOS QUE TENGA  
EL BARBIJO O TAPABOCA  
CHEQUEAR QUE ESTÉ AMARRADO CORRECTAMENTE



### 3. AJUSTAR

AJUSTAR SOBRE EL PUENTE DE LA NARIZ  
EL PLIEGUE SUPERIOR Y TAMBIÉN  
DEBAJO DE LA BARBILLA



### 1. LAVARSE LAS MANOS

ANTES DE QUITAR  
EL BARBIJO O TAPABOCA  
ES IMPORTANTE QUE TE LAVES LAS MANOS



### 2. QUITAR EL BARBIJO

ES IMPORTANTE QUITAR EL BARBIJO O TAPABOCA  
DESDE LOS EXTREMOS DE LOS LAZOS



### 3. LAVAR EL BARBIJO

INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE QUITAR  
EL BARBIJO O TAPABOCA  
LAVAR CON AGUA Y JABÓN